



## ПАМЯТКА

для подростков по профилактике наркомании



ГУ МВД России по Свердловской области

### ПАМЯТКА

для подростков по профилактике наркомании



Сообщи, где «продают смерть»  
на телефон доверия ГУ МВД  
358-71-61 или на электронную  
почту доверия  
[doverie\\_guvd@mail.ru](mailto:doverie_guvd@mail.ru)

### НАРКОМАНИЯ

происходит от греческих слов  
*narke* – «оцепенение», и *mania* –  
«бешенство, безумие»

Наркомания, как правило, сочетается с  
алкоголизмом. С одной стороны, те  
молодые люди, которые начинают в  
школьные годы начинают употреблять  
крепкие алкогольные напитки потом  
быстро переходят на наркотики. С другой  
стороны, отсутствие наркотиков многие  
наркоманы стремятся компенсировать  
алкоголем.



*три разновидности последствий  
наркомании:*

- *биологические*

прогрессирующее падение активности,  
энергетического потенциала личности,  
угасание влечений, биологических  
потребностей (еда, сон и др.), снижение  
сопротивляемости, прогрессирующее  
истощение организма.

- *социально-психологические*

нравственно-этическая деградация  
личности, сначала снижается, а затем  
постепенно утрачивается ценность всех  
других интересов и потребностей, кроме  
употребления наркотиков.

- *криминальные*

наркоман, чтобы удовлетворить свое  
влечение, вынужден сначала пропускать, а  
затем совсем оставить учебу или работу,  
вынужден искать противозаконные пути  
их приобретения, чаще всего путем краж,  
ограблений и т.д. При отсутствии денег  
наркоман не останавливается ни перед  
какими средствами для достижения цели,  
в том числе и убийством. Наркомания  
связана и с самоубийством, где основная  
причина - неудовлетворенность жизнью.

**ПОХОРОНИ НАРКОТИКИ**



**ИЛИ ОНИ ПОХОРОНЯТ ТЕБЯ**

*\*Преследуется ли употребление  
наркотиков законом?*

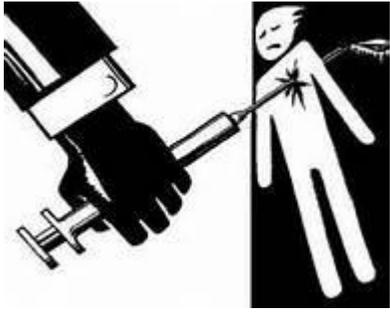
*\*Могут ли за использование  
наркотиков посадить в тюрьму?*

статья 40 закона «О наркотических  
средствах и психотропных  
веществах». Так, гласит «**В  
Российской Федерации запрещается  
потребление наркотических средств  
без назначения врача.**

В уголовном и административном  
кодексах РФ есть целый ряд статей,  
**предусматривающих наказания за  
действия, связанные с  
наркотиками.**

Следует понимать, что даже ничтожно  
малое количество наркотиков,  
которое обнаружит представитель  
закона, служит основанием для  
задержания и целой цепи  
неприятностей.





### **СПИД и наркомания**

**неотделимы друг от друга**

Рост наркомании резко обостряет проблему СПИДа.

**Ежедневно** во всем мире 6000 человек заболевают ВИЧ-инфекцией, из них 70% приходят к этому через внутривенное введение наркотиков.



### **А ТЫ СОГЛАСЕН?**

**Наркомания - это преступление.**

**Наркомания - это болезнь.**

**Наркомания неизлечима.**

**Наркоманы - это зомби.**

**Наркоман может умереть от**

**передозировки наркотика.**

**Наркоман может умереть от СПИДа.**

**Наркомания - это болезнь, которая излечима.**

**У наркомана нет друзей.**

### **Модно быть здоровым и успешным**

Как быть здоровым и успешным?

Будь добрым и приветливым, вырабатывай позитивный взгляд на мир. Это располагает к тебе людей и продлевает жизнь.

Правильно питайся, выбирай полезные продукты. Это добавляет до 20 лет жизни.

Употребляй витамины. Они прибавляют 5-7 лет жизни.

Употребляй продукты, содержащие клетчатку, которая очищает желудочно-кишечный тракт. (Плюс 5-7 лет жизни).

Развивай свой ум, интеллект.

Доказано, что люди с высшим образованием живут дольше.

Тренируй естественные защитные силы организма. Занимайся фитнесом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся. Это добавляет ещё 7-10 лет жизни.



Не разрушай своё здоровье и жизнь!

Не будь злобным, угрюмым, не таи обид, избавляйся от негативного взгляда на мир. Это отталкивает людей и укорачивает жизнь.

Помни: - неправильное, неполноценное питание делает жизнь короче.

Недостаток движения, физических нагрузок, очень вредны.

Откажись от курения, оно укорачивает жизнь не меньше, чем на 20 лет и делает человека больным.

Не будь жертвой курильщиков.

Пассивное курение (вдыхание табачного дыма) укорачивает жизнь до 10 лет.

Не употребляй психоактивных веществ, разрушающих ткани мозга и весь организм (алкоголь, наркотики).

